

USE O CUPOM **EUMECUIDO** • USE O CUPOM **EUMECUIDO** •

Tudo o que
você **precisa**
saber sobre a
mamografia



OLHE PARA VOCÊ, **FAÇA MAMOGRAFIA!**

mamografia

1. O que é mamografia?

Mamografia é o exame que detecta e previne o **câncer de mama**.

2. Por que ela é importante?

Porque o exame é a maneira mais eficaz de **prevenir** e **diagnosticar** anomalias mamárias.

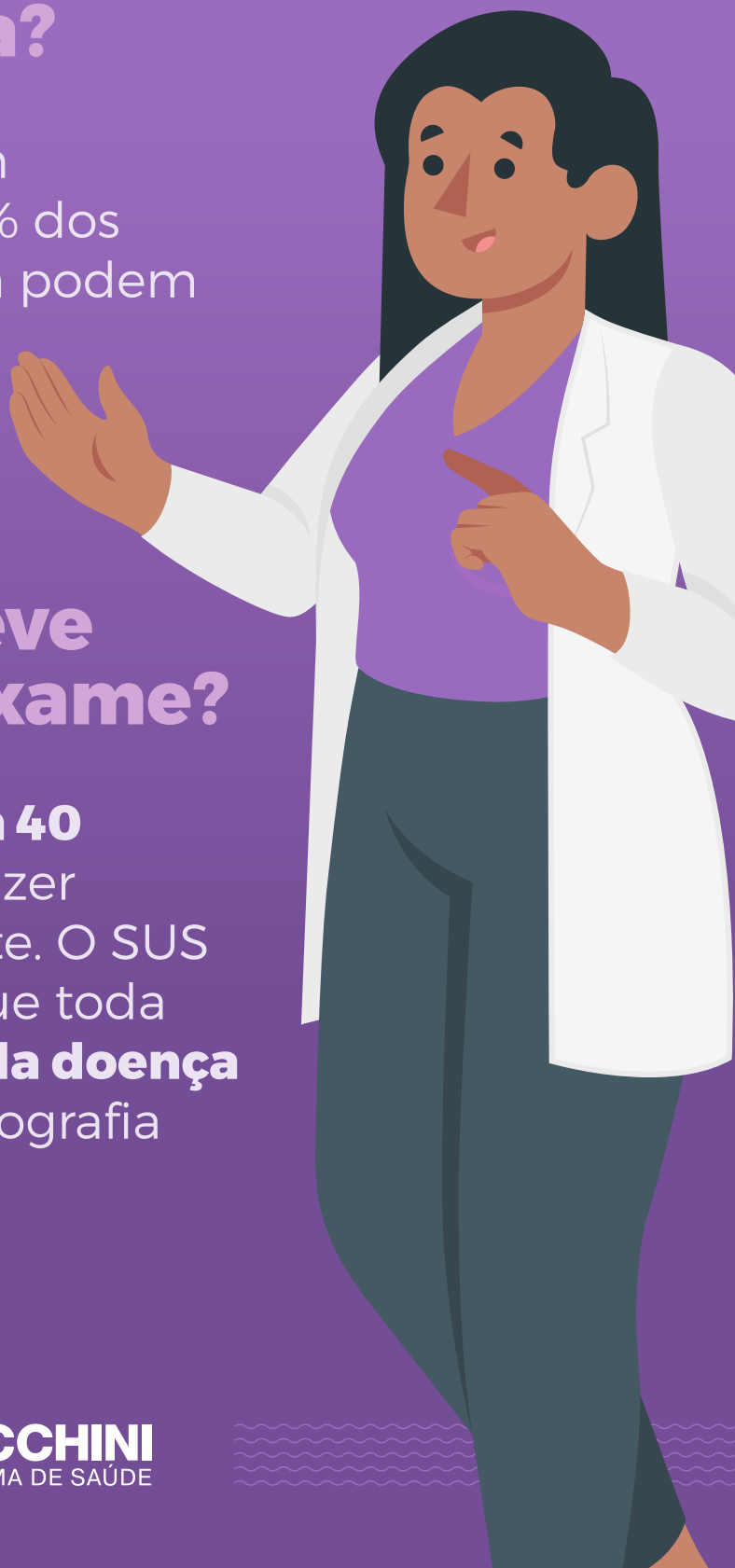


3. Homens também podem ter câncer de mama?

Embora mais raro, com incidência de apenas 1% dos casos, homens também podem desenvolver a doença.

4. Quem deve fazer o exame?

Todas as **mulheres com 40 anos ou mais**, devem fazer mamografia anualmente. O SUS também recomenda que toda mulher com **histórico da doença na família** realize mamografia antes dos 40 anos.



câncer de mama

Fatores de **RISCO**

Comportamentais:

- Tabagismo;
- Alcoolismo;
- Sobrepeso e/ou obesidade;
- Falta de atividade física;
- Exposição frequente a radiações ionizantes.



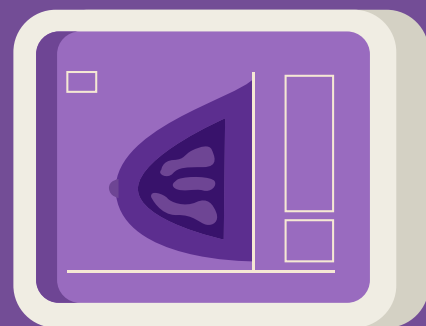
História reprodutiva:

- Primeira menstruação (menarca) antes dos 12 anos;
- Não ter tido filhos ou ter a primeira gravidez após os 30 anos;
- Entrado na menopausa após os 55 anos;
- Ter feito uso de contraceptivos orais (pílula anticoncepcional) por muito tempo;
- Ter feito reposição hormonal pós-menopausa.

Histórico familiar:

- Mulheres com histórico de câncer de ovário ou de mama em mães, irmãs ou filhas antes dos 50 anos na família.

Os **grupos de risco** servem para mostrar a necessidade de redobrar os cuidados. A presença de um ou mais fatores, não é diagnóstico, **serve apenas como alerta.**



Principais **SINTOMAS**

- Caroço endurecido, fixo e geralmente indolor;
- Anomalias nos mamilos;
- Nódulos na região embaixo dos braços (axilas) ou no pescoço;
- Corrimento espontâneo de líquido de um dos mamilos;
- Mama avermelhada, retraída ou parecida com casca de laranja.

Como reduzir e/ou prevenir o câncer de mama?

Tenha uma rotina de exercícios físicos e boa alimentação, e evite o consumo de bebidas alcoólicas e tabaco. A amamentação também ajuda na proteção.



USE O CUPOM EUMECUIDO • USE O CUPOM EUMECUIDO

Consulte seu médico e
agende seu exame:

Telefone e WhatsApp

 (54) **3455.4333** vivo 
(54) **3055.0333** ITALNET 

